



CORSO BLS PER SOCCORRITORI

Corso di preparazione alle manovre di rianimazione
e all'uso del defibrillatore





BLS-D

Basic Life Support – Defibrillation

SUPPORTO DI BASE DELLE FUNZIONI VITALI E DEFIBRILLAZIONE

**Rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione
precoce per soccorritori**

Secondo le linee guida Regione Toscana 2017

Corso BLS-D

Obiettivo del corso è acquisire:

- ✓ **Conoscenze teoriche**
- ✓ **Abilità pratiche nella esecuzione delle tecniche**
- ✓ **Schemi di comportamento (sequenze) in accordo con le linee guida internazionali (ERC, ILCOR, IRC, AHA, ...)**

Struttura del corso:

- ✓ **Lezione teorica**
- ✓ **Addestramento pratico su manichino e simulazione**

OBIETTIVI DEL BLS-D

**RITARDARE I DANNI ANOSSICI CEREBRALI NEL SOGGETTO
IN ARRESTO CARDIACO, CHE:**

- ✓ Non è cosciente
- ✓ Non respira
- ✓ Non ha circolo

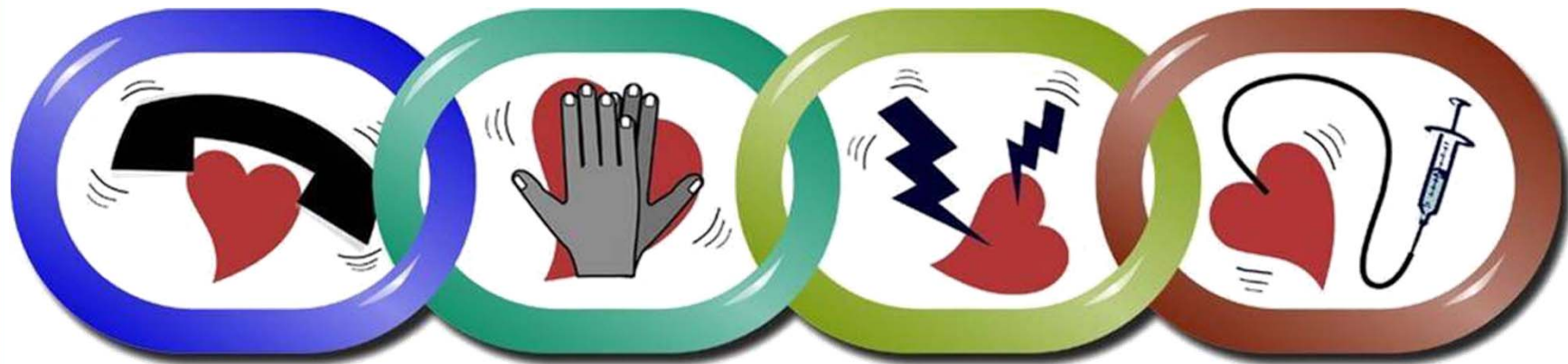
EFFETTUANDO MASSAGGIO CARDIACO E VENTILAZIONI ARTIFICIALI

RISTABILIRE IL RITMO CARDIACO

**B
L
S**



CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA



**RICONOSCIMENTO E
ALLARME PRECOCI**

**MASSAGGIO
CARDIACO
PRECOCE**

**DEFIBRILLAZIONE
PRECOCE**

**SOCCORSO
AVANZATO
PRECOCE**

IN PRESENZA DI UN'EMERGENZA SANITARIA PER PRIMA COSA valuta se nell'ambiente ci sono pericoli



1 1 8

FASE A

VALUTAZIONE DELLO STATO DI COSCIENZA



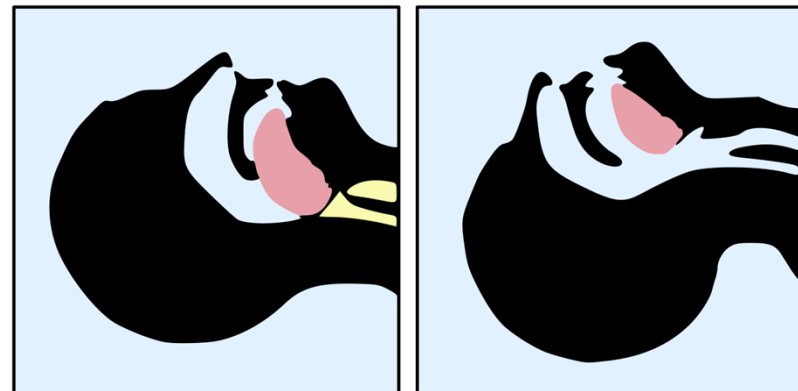
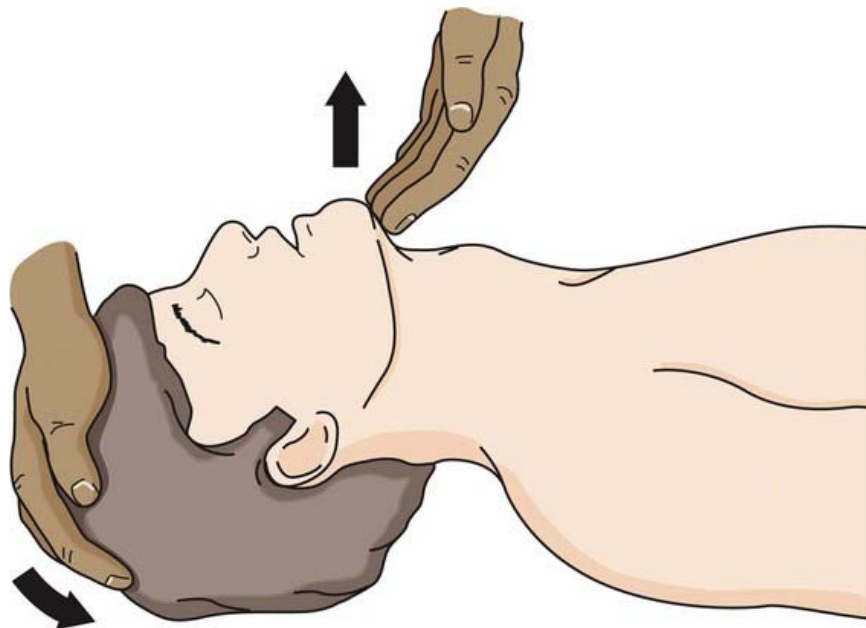
SE NON E' COSCIENTE:

- ✓ chiamate il 118
- ✓ mettete la vittima supina su un piano rigido
- ✓ allineate gli arti
- ✓ tagliate gli indumenti per scoprire il torace
- ✓ posizionate il DAE e preparate il materiale per la ventilazione

FASE A

GARANTIRE LA PERVIETA' DELLE VIE AEREE

aprite la bocca ed eliminate eventuali corpi estranei presenti



Iperestendere la testa

FASE B/C

CONTROLLATE RESPIRO ED EVENTUALI SEGNI DI CIRCOLO



Guarda

Ascolta

Senti

per 10 sec.

Controllate contemporaneamente
eventuali segni di:

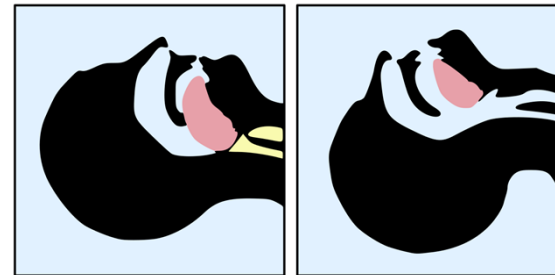
MOvimenti

TOsse

REspiri

SE RESPIRA NORMALMENTE...

MANTIENI LA **TESTA IPERESTESA** E CONTINUA LE VALUTAZIONI



- ✓ CONTROLLA CHE CONTINUI A RESPIRARE
- ✓ SE DOVESSE VOMITARE GIRALO SUBITO SUL FIANCO

118

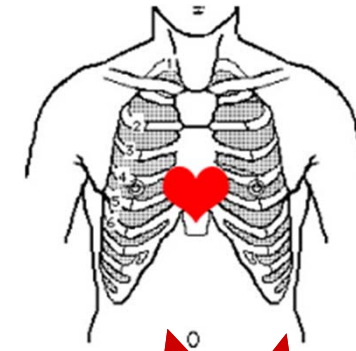
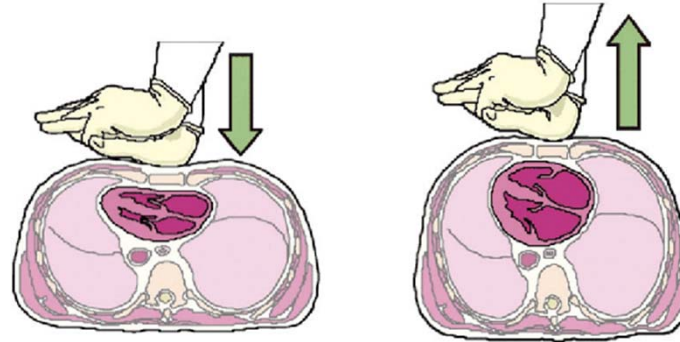
SE NON RESPIRA NORMALMENTE...

**(PERSONA NON COSCIENTE CHE NON RESPIRA O PERSONA NON
COSCIENTE CHE RESPIRA IN MODO ANOMALO E NON CI SONO SEGNI DI
CIRCOLO)**



INIZIA SUBITO IL MASSAGGIO CARDIACO

INIZIA SUBITO IL MASSAGGIO CARDIACO



COMPRESSIONI TORACICHE:

- ✓ frequenza di **100-120** al min
- ✓ profondità di **5-6** cm
- ✓ stessa durata compressione e rilasciamento
- ✓ rilascia completamente la pressione senza staccare le mani



FASE D

**SE RESPIRO E SEGNI DI CIRCOLO SONO ASSENTI
GLI OBIETTIVI SONO:**

**INIZIARE SUBITO LE
COMPRESSIONI
TORACICHE con
meno interruzioni
possibili**

**DEFIBRILLARE più
precocemente
possibile**

FASE D

SE NON RESPIRA E I SEGNI DI CIRCOLO SONO ASSENTI

iniziate il
massaggio
cardiaco esterno

se necessario,
asciugate e radete
il torace

accendete il DAE e
seguite le
indicazioni vocali
impartite
dall'apparecchio

FASE D

DAE Defibrillatore semiAutomatico Esterno



- Analizza il ritmo cardiaco
- Identifica i ritmi correggibili con la scarica elettrica secondo algoritmi predefiniti.
- Esonera l'operatore dalla diagnosi medica

DAE: CONTROLLI E INDICAZIONI

- ✓ Il corretto funzionamento del DAE è garantito da una spia/segnalatore sull' apparecchio. Deve essere controllata giornalmente.
- ✓ Se l' apparecchio risulta non funzionante segnalarlo (utilizzando la specifica procedura di zona/118)
- ✓ E' necessario controllare la scadenza delle piastre adesive



FARE SEMPRE RIFERIMENTO AL MANUALE DI USO DEL DAE

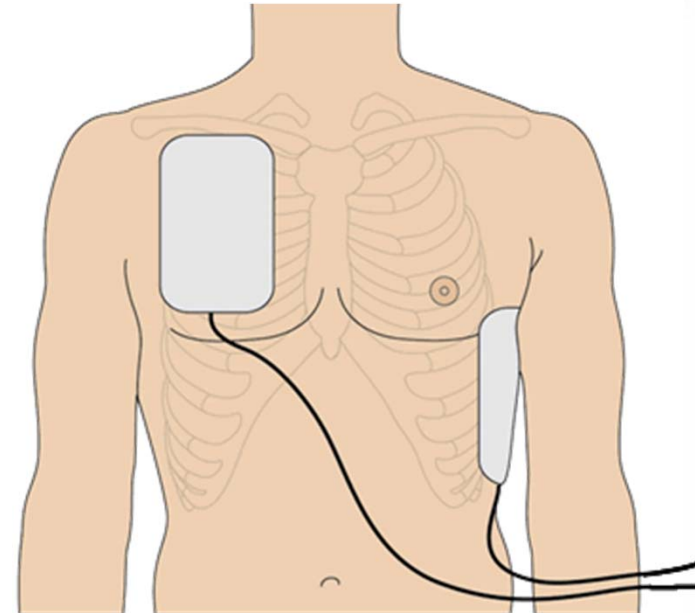
DAE: CONTROLLI E INDICAZIONI

- ✓ Dopo ogni utilizzo, il DAE va ripristinato e scaricati i dati secondo la procedura di zona/118.
- ✓ Se, al momento dell'uso, il DAE segnala impossibilità di utilizzo informare precocemente la C.O. 118.



IL DAE: Modalità d'uso

- ✓ Appena acceso il DAE è necessario posizionare le piastre adesive sul torace
- ✓ Durante l'accensione e il posizionamento delle piastre è necessario garantire la continuità del massaggio cardiaco esterno
- ✓ Il M.C.E. deve essere interrotto appena il DAE inizia l'analisi del ritmo



Le piastre adesive vengono applicate una in regione sottoclaveare dx, l'altra sulla linea ascellare media sx.



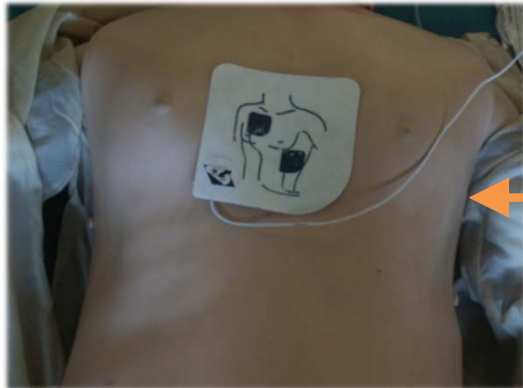
CARATTERISTICHE DEL DAE

- ✓ Assicurati che vi sia un buon contatto tra le placche e la cute del paziente.
- ✓ Se la cute è umida o bagnata prima di applicare le piastre deve essere asciugata.
- ✓ Togli eventuali cerotti terapeutici se localizzati dove devono essere posizionati gli elettrodi.
- ✓ Mai posizionare gli elettrodi su Pace-Maker impiantati ma sistemarli almeno a 2/3 cm dal dispositivo.

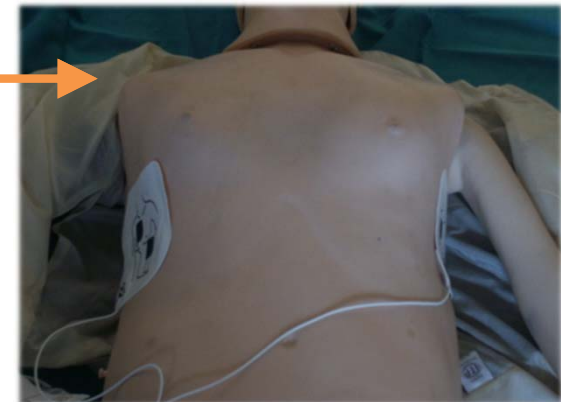
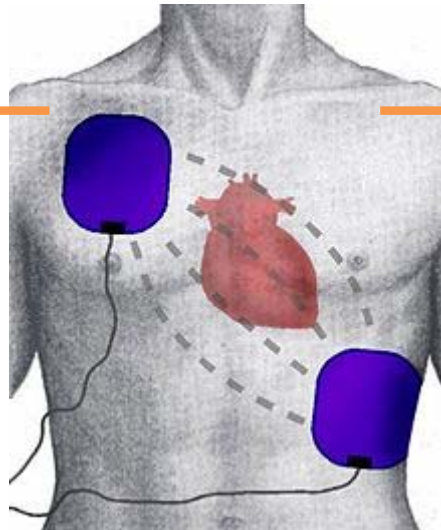


Applicazione delle piastre adesive

Posizioni alternative



ANTERO-POSTERIORE
(Sternale-interscapolare)



BIASCELLARE

OPPURE: Le piastre adesive possono essere applicate una in regione sottoclaveare **SX**, l'altra sulla linea ascellare media **DX**.

Utilizzo del DAE

Appena il DAE inizia l'analisi del ritmo cardiaco nessuno deve toccare il paziente per evitare interferenze

L'operatore DAE deve tenere tutti lontani e far allontanare l'ossigeno.

Se il DAE consiglia:

“SHOCK INDICATO O SCARICA INDICATA”

FILASTROCCA DI SICUREZZA ED EROGAZIONE SHOCK

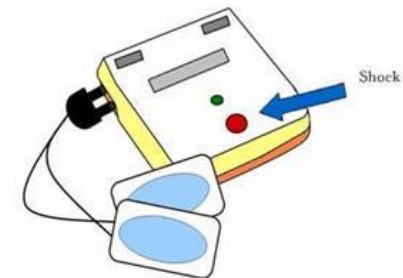


VIA IO

VIA VOI

VIA TUTTI

EROGAZIONE SHOCK!



Seguire le istruzioni del DAE

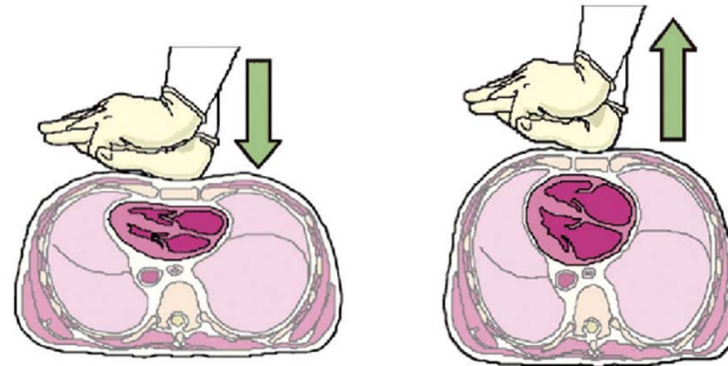
Sia che il DAE faccia o non faccia erogare lo shock, occorre **sempre** riprendere **immediatamente l'MCE di alta qualità** e continuare la RCP fino alla successiva analisi del DAE.



MASSAGGIO CARDIACO ESTERNO DI ALTA QUALITA'

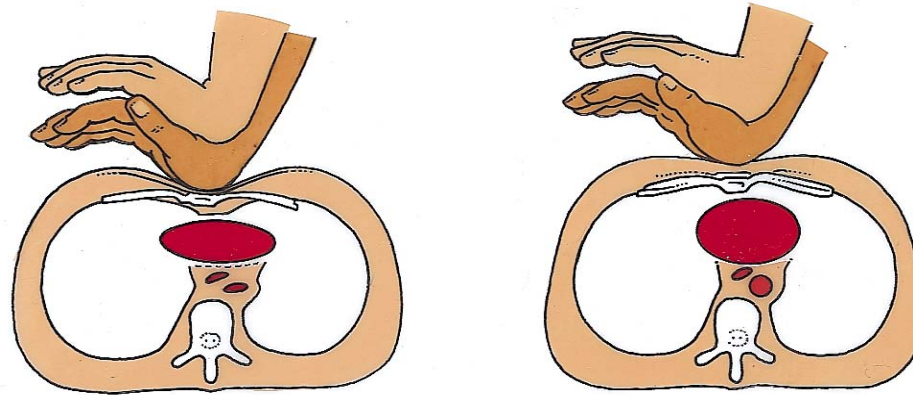


**Corretta
posizione del
soccorritore**



**Corretta
posizione delle
mani al centro
del torace**

MASSAGGIO CARDIACO ESTERNO DI ALTA QUALITA'



Abbassamento dello sterno di 5-6 cm

Completo rilascio del torace

Frequenza di 100-120 compressioni al minuto

R.C.P. Alternate



Fino a quando il DAE non inizia una nuova analisi e non vi dice di allontanarvi

VENTILAZIONI pallone-maschera

Volume insufflato
400-600 ml



Pallone da solo: 21%

Pallone + O2 : 50% circa

Pallone + O2 + Reservoir: 90% circa

VENTILAZIONI bocca a bocca

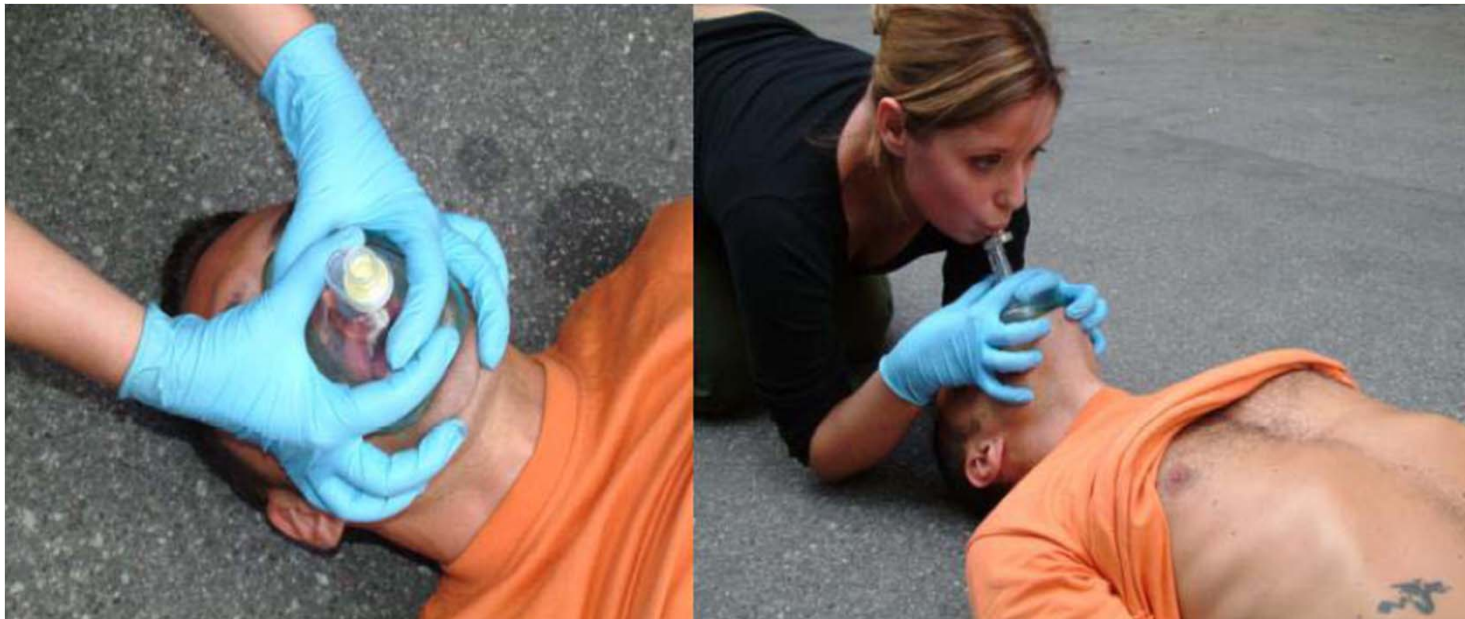
Il soccorritore a lato inspira
l'aria e pinza il naso



Appoggia la propria bocca su
quella della vittima ed espira
lentamente controllando che il
torace si espanda

VENTILAZIONI Bocca-Maschera

Insufflazione senza contatto diretto



Far aderire la maschera al viso della vittima ed espirare
lentamente

DURANTE LE INSUFFLAZIONI

Qualunque sia la tecnica utilizzata



CONTROLLA CHE IL TORACE SI ESPANDA

FASE B/C



DOPO LA
VALUTAZIONE
B/C...

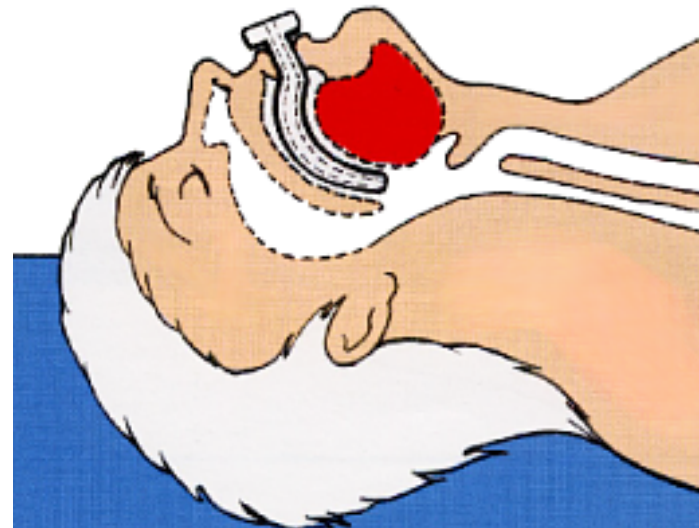
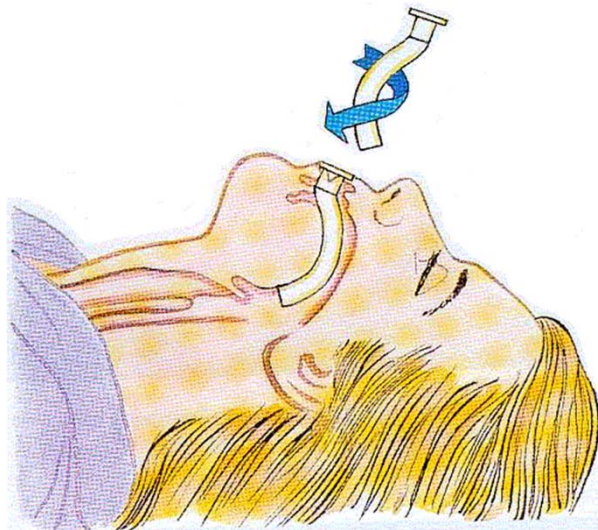
Se il paziente non è
cosciente e non
respira ma sono
presenti segni di
circolo:

Effettuare 10-12
insufflazioni al
minuto
(1 ogni 5-6 secondi)
e rivalutare i segni di
circolo ogni minuto

Se non si è certi che respiri ci si comporta come se non respirasse

Cannula di Guedel

Dopo aver posizionato il DAE e iniziate le compressioni è possibile utilizzare la cannula oro-faringea



Garantire **SEMPRE** la pervietà delle vie aeree mantenendo la testa in posizione **iperestesa** (ANCHE CON CANNULA DI GUEDEL)

R.C.P.

NON INIZIARE SE

Macchie ipostatiche

Decomposizione tissutale

Rigor mortis

**Decapitazione o altre
lesioni palesemente
incompatibili con la vita**

**CONTINUARE
FINO A**

**Arrivo del soccorso
avanzato (ALS)**

**Ricomparsa di segni di
vita/respirazione
(Rivalutazione in
continuo)**



Perché altri possano vivere...



OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO

OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO

negli adulti spesso
causata dal cibo

abituamente
testimoniata

OSTRUZIONE PARZIALE

dispnea, tosse, possibili rumori respiratori



Se l'ostruzione è parziale incoraggia la vittima a tossire,
tranquillizzare,

Non fare manovre di disostruzione!

OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO

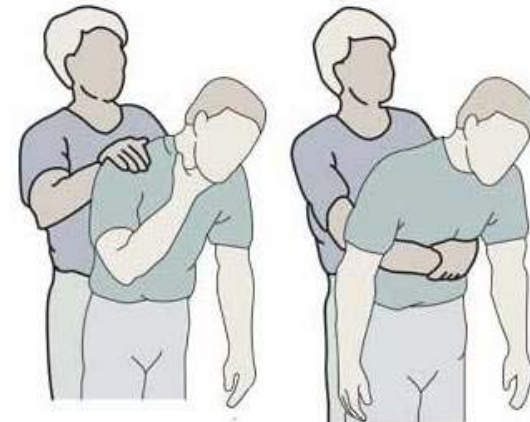
OSTRUZIONE COMPLETA

- impossibilità a parlare, respirare, tossire
- segnale universale di soffocamento (mani alla gola)
- rapida cianosi (colorazione bluastra della pelle)
- possibile perdita di coscienza

- ✓ dai fino a 5 colpi dorsali fra le scapole



- ✓ se i colpi non hanno effetto manovra di Heimlich (compressioni addominali) in piedi



- ✓ continua alternando:
5 colpi dorsali e 5 compressioni addominali

OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO



SE PERDE COSCIENZA...

sdraialo a terra
supino

chiama o fai
chiamare il 118

inizia le
**COMPRESSIONI
TORACICHE**

controlla il cavo
orale e rimuovi
corpi estranei
solo se visibili



Perché altri possano vivere...